

## **CONTENUTI DISCIPLINARI Classe TERZA**

**Materia: SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE**

**Curvatura CUCINA- PROFILO CUOCO TECNOLOGO**

UDA Elementi di dietetica e nutrizione

- Alimenti e alimentazione

UDA I Prodotti vegetali

- Prodotti ortofrutticoli
- I prodotti cerealicoli
- I legumi

UDA I prodotti di origine animale

- Il latte
- I formaggi
- Le uova e i prodotti dell'uovo
- I prodotti ittici
- La carne e i prodotti a base di carne

UDA Grassi e dolci

- Oli e grassi